

tango

argentino

... herzklopfen ...

... rauschen ...

der frühling kommt bestimmt!

workshops für
neueinsteiger/innen
mittelstufe
fortgeschrittene

mit

ute walter & cornelia zell

6. & 7. märz 2010

im lübecker tanzhaus ...

WWW.NUEVASMILONGUERAS.COM

Workshop Programm

El abrazo - Umarme mich und mach mich glücklich!

Der Tango lebt von der subtilen Kommunikation zwischen zwei Tänzenden, die sich mit Respekt und emotionaler Offenheit begegnen. Innere

Achtsamkeit und Sensibilität für sich selbst und das Gegenüber ist für die Qualität der Kommunikation entscheidend, um den besonderen Reiz dieses Tanzes erleben und ausdrücken zu können. So bietet der Tango über den

Vergnügungsaspekt hinaus eine Erfahrung von Tiefe, ja Glück. Tango ist ein sozialer Tanz, den jede und jeder egal welchen Alters und Konfektionsgrösse lernen und tanzen kann und durch den wir eine aussergewöhnliche Verbindung zu anderen Menschen herzustellen. Es erfordert keine vorherigen Tanzerfahrungen oder besonderes Talent. Wir machen mit dem Führen und Folgen vertraut, mit Haltung, Gehen, Rhythmus und werden dabei immer wieder die Entwicklung von Achtsamkeit in den Mittelpunkt stellen und das dialogische Prinzip des Tangos vermitteln.

FÜR ANFÄNGER/INNEN MIT UND OHNE VORKENNTNISSE

Samstag und Sonntag, jeweils 12.00 - 13.45 Uhr

Riskant & verspielt - aufregend variieren

Etwas zu riskieren und spielen macht jeden Tango zu etwas Einzigartigem: ein kreativer Tanz, der lebendig ist und immer wieder neu zur Musik entsteht. Wir vermitteln wie sich durch das Variieren von Tempo, Struktur, Rhythmus und Dynamik die "gelernte Einförmigkeit" einer einmal erlernten Form mit einer eigenen Qualität füllen lässt. Dabei werden verschiedene Grundtechniken vertieft und neue Möglichkeiten der Improvisation gelernt. Inspiriert durch das Geben und Aufnehmen wechselseitiger Impulse wird jeder Tanz zu einem spannenden Dialog.

FÜR MITTELSTUFE UND FORTGESCHRITTENE

Samstag und Sonntag, jeweils 14.15 - 16.00 Uhr

Fast wie fliegen... Drehungen mit einer gemeinsamen Achse in enger Umarmung

Was Spass macht muss nicht schwierig sein!
Spills and thrills auch für die volle Tanzfläche ...

FÜR FORTGESCHRITTENE

Samstag und Sonntag, jeweils 16.30 - 18.15 Uhr

Ute Walter, Diplom-Pädagogin, über 20jährige Tanz- und Unterrichtserfahrung, Workshops u.a. in Argentinien, Schweden, USA, Schweiz, Niederlanden. Besondere Unterrichtsschwerpunkte sowie wissenschaftliche Forschung zu Tango und Dialog, Tango und Innere Achtsamkeit, Tango und Gender, langjährige Ausbildung und Erfahrung in verschiedenen Methoden zur Achtsamkeitsschulung.

Cornelia Zell tanzt seit 12 Jahren Tango Argentino, Studium des zeitgenössischen Tanzes in Amsterdam, internationale Tätigkeit als Tänzerin und Choreografin, verschiedene Ausbildungen in Körperarbeit und Bewegungstechnik (Contactimprovisation, Shiatsu, Yoga), unterrichtet seit 20 Jahren Gruppen unterschiedlichen Alters in Tanz und Bewegung.

Kosten: 1 Kurs 50 €, erm. 40 €, 2 Kurse 80 Euro

Ort: Lübecker Tanzhaus, Fackenburg Allee 78a

Info & Anmeldung: Ute Walter, 040-39 32 31, utewalter@gmx.net

Cornelia Zell, 038873-33234, cornelia.zell@freenet.de

WWW.NUEVASMILONGUERAS.COM