

QueerTango Workshop Der Weg entsteht im Gehen

Innere Achtsamkeit
mit Ute Walter und Marga Nagel (Hamburg)

Der Tango lebt von der subtilen Kommunikation zwischen zwei Tanzenden, die sich mit Respekt und emotionaler Offenheit begegnen. Innere Achtsamkeit und Sensibilität für sich selbst und das Gegenüber ist für die Qualität der Kommunikation entscheidend, um den besonderen Reiz dieses Tanzes erleben und ausdrücken zu können. So bietet der Tango über den Vergnügungsaspekt hinaus eine Erfahrung von Tiefe, ja Glück. Tango ist ein sozialer Tanz, den jede und jeder egal welchen Alters und Konfektionsgrösse lernen und tanzen kann und durch den wir eine aussergewöhnliche Verbindung zu anderen Menschen herstellen. Wir machen mit dem Führen und Folgen vertraut, mit Haltung, Gehen, Rhythmus und werden dabei immer wieder die Entwicklung von Achtsamkeit in den Mittelpunkt stellen und das dialogische Prinzip des Tangos vermitteln.

Auch für weit fortgeschrittene TangotänzerInnen eine Möglichkeit, die Qualität der tänzerischen Kommunikation zu vertiefen! Auch Einzelanmeldungen sind möglich.

Do 27. Mai 2010 von 19.00 bis 21.30 h
Mo 31. Mai 2010 von 19.00 bis 21.30 h

www.nuevasmilongueras.com
www.elbajo-tango.de
www.queer-tango.de

Info & Anmeldung per E-Mail oder SMS
bis Fr 7. Mai 2010
queertangoqueer@gmx.ch
+41 (0)79 266 90 28

Kursgebühren: CHF 140

Ute Walter, Diplom-Pädagogin über 20-jährige Tangotanz- und Unterrichtserfahrung, Workshops mit Marga Nagel u.a. in Argentinien, Schweden, USA, Schweiz, Niederlande. Besondere Unterrichtsschwerpunkte sowie wissenschaftliche Forschung zu Tango und Dialog, Tango und Innere Achtsamkeit, Tango und Gender, langjährige Ausbildung und Erfahrung in verschiedenen Methoden zur Achtsamkeitsschulung.

Marga Nagel tanzt und unterrichtet ebenfalls seit über 20 Jahren Tango Argentino. Ihr besonderes Interesse gilt den Aspekten, die zu mehr beidseitiger Wahrnehmung, Verbindung, Präsenz und gleichberechtigtem Dialog führen.

Beide sind die Initiatorinnen und Organisatorinnen des jährlich in Hamburg stattfindenden Internationalen Queer Tango Festival.



CAFETIN DE BUENOS AIRES

Alfred Escherstrasse 23 8002 Zürich/Enge
www.queertangoqueer.ch