

# QueerTango Workshop Der Weg entsteht im Gehen

## Tango und Achtsamkeit

mit Ute Walter und Marga Nagel, Hamburg

Der Tango lebt von der subtilen Kommunikation zwischen zwei Tanzenden, die sich mit Respekt und emotionaler Offenheit begegnen. Innere Achtsamkeit und Sensibilität für sich selbst und das Gegenüber ist für die Qualität der Kommunikation entscheidend, um den besonderen Reiz dieses Tanzes erleben und ausdrücken zu können. So bietet der Tango über den Vergnügungsaspekt hinaus eine Erfahrung von Tiefe, ja Glück. Wir machen mit dem Führen und Folgen vertraut, mit Haltung, Gehen, Rhythmus und werden dabei immer wieder die Entwicklung von Achtsamkeit in den Mittelpunkt stellen und das dialogische Prinzip des Tangos vermitteln.

**Auch für fortgeschrittene TangotänzerInnen eine Möglichkeit, die Qualität der tänzerischen Kommunikation zu vertiefen!** Für AnfängerInnen bis Fortgeschrittene. Einzelanmeldungen sind willkommen.

Do 17. März 2011

19.00 bis 21.30 Uhr

Deep Basics

So 20. März 2011

17.00 bis 19.30 Uhr

Tango als Dialog

CHF 140

Info & Anmeldung

info@queertango.ch

www.queertango.ch

bitte per E-Mail oder SMS

079 468 80 26

bis So 13. März

**Im Anschluss an den Workshop am Sonntag, gibt es eine Milonga mit Filmvorführung vom Queer Tango Festival, Hamburg.**

**Ute Walter**, Diplom-Pädagogin über 20-jährige Tangotanz- und Unterrichtserfahrung, Workshops mit Marga Nagel u.a. in Argentinien, Schweden, USA, Schweiz, Niederlande. Besondere Unterrichtsschwerpunkte sowie wissenschaftliche Forschung zu Tango und Dialog, Tango und Innere Achtsamkeit, Tango und Gender, langjährige Ausbildung und Erfahrung in verschiedenen Methoden zur Achtsamkeitsschulung.

**Marga Nagel** tanzt und unterrichtet ebenfalls seit über 20 Jahren Tango Argentino. Ihr besonderes Interesse gilt den Aspekten, die zu mehr beidseitiger Wahrnehmung, Verbindung, Präsenz und gleichberechtigtem Dialog führen.

Beide sind die Initiatorinnen und Organisatorinnen des jährlich in Hamburg stattfindenden Internationalen Queer Tango Festival.

[www.nuevasmilongueras.com](http://www.nuevasmilongueras.com), [www.marganagel-tango.de](http://www.marganagel-tango.de), [www.queer-tango.de](http://www.queer-tango.de)

## CAFETIN DE BUENOS AIRES

Alfred Escherstrasse 23 8002 Zürich/Enge  
[www.queertango.ch](http://www.queertango.ch)